

WA7 - Mittwoch, 27. November 2024

# Neuer Kurs Frauenfitness

Zu einem Kurs „Frauenfitness“ lädt die Flüchtlingshilfe Sprockhövel an jedem Montag von 18.30 bis 19.30 Uhr ein. Der Kurs mit leichten Tanz- und Fitnessübungen beginnt am Montag, 2. Dezember, und findet in der Turnhalle Haßlinghausen, Rathausplatz 8 statt. Die Teilnehmerinnen werden gebeten, Sportzeug, Hallenturnschuhe und Wasser zum Trinken mitzubringen.

Wer mitmachen möchte, kann sich anmelden bei Miriam Venn unter Rufnummer 0176 20 52 15 75.