



FERNI

ZUTATEN

200g Erdbeeren

1 Granatapfel

1 große Orange

100 g Brombeeren

1 L Milch 3,5% Fett

7 EL Zucker

1 TL Kardamom

25 g gehackte Pistazien

80 g Speisestärke

ANLEITUNG

Zuerst den Granatapfel halbieren und die Kerne mit einem Löffel herauslösen.

Anschließend die Orange schälen und in kleine Stücke schneiden. Sogleich die Erdbeeren waschen und ebenfalls in kleine Stücke schneiden.

Nun 800 ml Milch in einen Topf geben, Zucker und Kardamom dazu geben und aufkochen lassen.

200 ml Milch mit 80 g Speisestärke vermischen und in den Topf dazugeben. Schnell umrühren und dann min. 2 min kochen lassen.

Ein Teil vom Obst in einer geeigneten Schale verteilen und dann mit dem Topfinhalt übergießen. Zum Anschluss dann die Masse mit dem restlichen Obst und Pistazien verzieren.

Guten Appetit!