

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ СОВЕТЫ

1. Экономия тепловой энергии

- **Окно Уплотнения**

Окна всегда должны быть плотными. При посещении квартиры можно провести простой тест: Вы зажимаете листок бумаги между рамой и створкой. Если его можно вытащить с закрытым окном, то окно не плотно. В качестве альтернативы вы можете держать свечу или зажигалку перед уплотнением окна. Если пламя мерцает, окно не затянуто и должно быть запечатано

- **Держите жалюзи и шторы закрыты в ночное время**

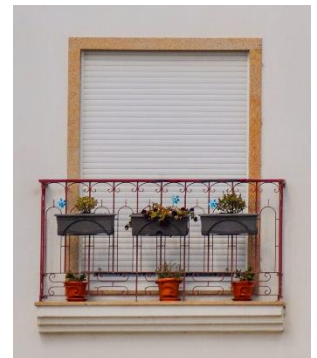
Закройте шторы, рулонные шторы и жалюзи, особенно в холодные вечера, как только станет темнее. Они гарантируют, что больше тепла остается в квартире / доме.

- **Проветривать зимой**

Вместо того, чтобы просто наклонять окна, вы всегда должны проветривать. Это означает, что все окна должны быть полностью открыты 5-10 минут! Проветривание в зимний период должно быть сделано по крайней мере три раза в день: Утром после вставания и принятия душа, днем и вечером. Если вы находитесь дома в течение дня, вы должны проветривать четыре или пять раз в день - особенно после сна, принятия душа и приготовления пищи!

- **Вентилирование отопления**

Вентилируйте ваше отопление, когда слышите звонкие звуки. Когда он журчит, в отоплении есть воздух. Это означает, что отдельные батареи центрального отопления не становятся оптимально и равномерно теплыми. Затем отопление часто оказывается излишним, потому что он не выделяет достаточно тепла - это может быть устранено путем вентилирования воздуха.



- **Понизить комнатную температуру**

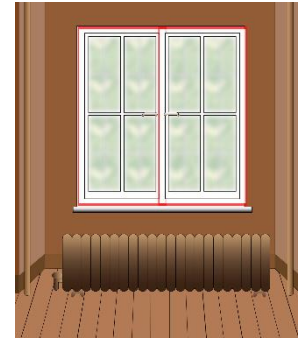
Избегайте чрезмерного нагрева: Каждый пониженный градус экономит около шести процентов тепловой энергии! Температура в гостиной должна составлять 20 °С, на кухне от 18 °С до 20 °С, в ванной комнате от 20 °С до 23 °С и в спальне от 16 °С до 18 °С - даже зимой.



- **Предотвращение накопления тепла**

Перед батареями отопления, нагретый воздух должен иметь возможность легко распространяться. Поэтому, мебели или шторы не должны быть расположены непосредственно перед батареями.

Совет: Нанесите дополнительную изоляцию за батареями!



2. Экономия электроэнергии

- **Чайник вместо печки**

Также нагрейте воду для приготовления пищи в электрическом чайнике. Это быстрее и использует меньше энергии, чем кастрюля на плите. Затем вылейте нагретую воду в кастрюлю и варите с крышкой кастрюли. Таким образом, вы можете готовить на нижнем уровне плиты.



- **Использование светодиодных и энергосберегающих ламп**

Покупайте светодиодные лампы или энергосберегающие лампы.



- **Е Выключение электронных устройств полностью, а не в режиме ожидания**

Полностью отключите электронные устройства: Монитор ПК, когда вы идете к столу, и телевизор, когда вы ложитесь спать. Потому что устройства в «режиме ожидания» потребляют электроэнергию. После использования отключите зарядные устройства от электрической розетки. Совет. С отсоединяемыми разъемами вы можете отключить все подключенные устройства одним нажатием кнопки.



- **Покупка электроприборов класса A+ до A+++**

При покупке холодильников, стиральных машин и других электроприборов обратите внимание на классы эффективности от А до G. Не используйте устройства классов G до А и покупайте только А+ до А+++.



- **Готовьте с крышкой**

Нагрейте пищу в кастрюле с крышкой. Содержимое нагревается быстрее - и на более низком уровне. Это экономит в два раза больше электроэнергии.



- **Температура холодильника 7 ° С и регулярное размораживание**

Хранить продукты в холодильнике при 7 ° С. У морозильника, который должен находиться в подвале, достигает максимальной температуры -18 ° С. Холодильник и морозильник должны регулярно размораживаться!

3. Энергосбережение при стирке

- **Стирка белья при 30 ° С - без предварительной стирки**

Помимо некоторых вещей, большинство предметов стирки можно хорошо вымыть при температуре 30 ° С, что, в свою очередь, экономит энергию.



- **В летнее время сушить бельё на сушилке**

Пусть ваше белье сушится на свежем воздухе или в хорошо проветриваемом подвале. Особенно в летние месяцы, сушилка одежды является излишним.



- **Использование энергосберегающих душевых головок и выключение воды время от времени**

При использовании обычных душевых головок в каждую минуту утекает от 14 до 18 литров теплой воды - вода, которая нагревается, тем самым потребляя энергию. Использование сберегающей душевой головки экономит много воды, добавляя больше воздуха к струе воды. Это уменьшает количество проходящей воды. Также во время мытья и мытья волос, вода должна быть выключена.



- **Мойте руки холодной водой**

Кто моет руки с холодной водой, экономит два раза. Энергия для нагрева воды, когда вы можете сразу начать мыть руки.

- **Снижение общих расходов на горячую воду**

В среднем для нагрева воды используется 12% потребления энергии. Температура воды 60 градусов достаточно для ванной комнаты и кухни полностью, а также достаточно высока, чтобы убить бактерии.

