

Nr.213/04.05.2022

Mit ukrainischer Profi-Trainerin Nordic Walking kennenlernen

Die professionelle ukrainische Trainerin Larysa lädt gemeinsam mit der Flüchtlingshilfe Sprockhövel dazu ein, die Sportart Nordic Walking kennenzulernen.

Start für den Schnupperkurs ist am Samstag (7.Mai) um 11 Uhr vor dem Rathaus in Haßlinghausen. Stöcke sind beim ersten Mal nicht erforderlich. Danach soll wöchentlich gemeinsam trainiert werden. Wer Lust hat mitzumachen, kann sich anmelden unter mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de oder per WhatsApp: +49 176 205 215 75.

Wer Geflüchtete beim Nordic Walking unterstützen möchte: Die Kleiderkammer der Flüchtlingshilfe an der Wuppertaler Str. 3 in Niedersprockhövel sammelt gut erhaltene Nordic-Walking-Stöcke. (Abgabe montags 17 bis 19 Uhr oder mittwochs 10 bis 12 Uhr.