

Selbstbehauptungs-Workshop Vormittag für Frauen

Gemeinsam mit der Frauenberatung EN und dem Runden Tisch EN gegen Häusliche Gewalt lädt die Flüchtlingshilfe Sprockhövel zu einem Selbstbehauptungs-Workshop für Frauen ein. Er findet statt am Freitag, 8. September 2017, von 9 bis 12 Uhr im Jugendzentrum Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 8.

Von Männern auf der Straße angemacht, in der Unterkunft blöd angeguckt oder bei Behörden ungerecht behandelt? Oft lassen sich Frauen viel gefallen und wissen nicht, wie sie darauf reagieren sollen. Der Workshop bietet Übungen, auch mal „nein“ zu sagen und unangenehme Situationen gut zu lösen, auch ohne viel Deutsch sprechen zu können. Der Vormittag für Frauen dient dazu, sich sicherer zu fühlen und gemeinsam mit den anderen Frauen viel Spaß zu haben. Jede Frau, egal wie alt, aus welchem Land, mit welcher Sprache ist herzlich willkommen. Da auch Bewegungsübungen vorgesehen sind, empfiehlt sich bequeme Kleidung.

Interessierte Frauen können sich telefonisch anmelden bei der Frauenberatung EN, Telefon, 02336 4759091 oder per Mail unter info@frauenberatung-en.de. Wenn Kinderbetreuung nötig ist, kann das bei der Anmeldung geklärt werden.

Die Veranstaltung wird vom NRW-Landesministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung gefördert.