

Nr.245/22.02.2023

Schulung als Ersthelfer **Fit für alle Fälle**

Nun können sie auch bei medizinischen Notfällen helfen: Das Team des Flüchtlingshilfe-Treffs MachMit und einige ehrenamtliche Kursleitende haben beim Deutschen Roten Kreuz in Haßlinghausen eine achtstündige Ersthelfer-Schulung absolviert.

Die frischgebackenen Ersthelfer und Ersthelferinnen wissen nun, was im Ernstfall zu tun ist. Zur Ausbildung gehörten auch praktische Übungen zum Stillen von Blutungen, die stabile Seitenlage unter Einbezug einer Rettungsdecke und Maßnahmen zur Wiederbelebung. Besonders viel Spaß hatten sie trotz des ersten Themas beim Anlegen kreativer Druckverbände (Fotos).