

Kochworkshop der Flüchtlingshilfe Sprockhövel

Gemeinsam die türkische Küche entdecken

Die Flüchtlingshilfe Sprockhövel lädt am Freitag, 31. Juli 2026, zu einem besonderen Kochtreff Special ein. Ab 17:45 Uhr wird in den Räumen von MachMit, Mittelstraße 67, 45549 Sprockhövel, gemeinsam gekocht, gegessen und sich über die türkische Esskultur ausgetauscht.

Im Mittelpunkt des Abends stehen typische Gerichte der türkischen Küche, die gemeinsam zubereitet werden. Auf dem Speiseplan stehen unter anderem Linsensuppe, Gözleme, Börek, İçli Köfte (gefüllte Bulgurklöße), ein türkischer Bauernsalat sowie als süßer Abschluss Baklava. Die Teilnehmenden lernen dabei traditionelle Rezepte kennen, erhalten praktische Tipps zur Zubereitung und erfahren mehr über die kulturellen Hintergründe der Gerichte.

Der Kochworkshop richtet sich an alle, die Freude am gemeinsamen Kochen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Vordergrund stehen das Miteinander, der Austausch und die Begegnung zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft.

„Essen verbindet Menschen. Beim gemeinsamen Kochen entstehen Gespräche, neue Kontakte und oft auch Freundschaften. Genau das möchten wir mit unserem Kochtreff fördern“, so Miriam Venn von der Flüchtlingshilfe Sprockhövel.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos. Um das Angebot auch künftig ermöglichen zu können, freut sich die Flüchtlingshilfe Sprockhövel aber immer über freiwillige Spenden.