Medieninformation

FLÜCHTLINGSHILFE Sprockhövel

Nr. 343/15.11.2026

Kochworkshop

Kulinarische Reise nach Afghanistan

Flüchtlingshilfe Sprockhövel lädt zum afghanischen Kochworkshop mit traditionellen Spezialitäten ein

Am Freitag, 27. November 2026, lädt die Flüchtlingshilfe Sprockhövel ab 17:45 Uhr zu einer besonderen kulinarischen Entdeckungsreise ein. Beim „Kochtreff Spezial – Afghanisch“ stehen traditionelle Gerichte aus Afghanistan auf dem Speiseplan. Drei erfahrene Köch*innen aus Afghanistan zeigen den Teilnehmenden, wie die vielfältigen Spezialitäten ihrer Heimat zubereitet werden.

Gemeinsam wird geschnippelt, gewürzt, gekocht und natürlich anschließend gegessen. Auf dem Menü stehen unter anderem Kabuli Palau, Auberginen-Borani, Bolani, Zereshk Polo und Ghormeh Sabzi. Zum süßen Abschluss gibt es Bastani Sonati, eine besondere Eisspezialität.

Die drei Köch*innen bringen nicht nur ihre kulinarischen Kenntnisse mit, sondern auch Erfahrung als Gastgeber*innen: Bereits mehrfach haben sie beim ReFoodgee Day mit ihren Kochkünsten begeistert. Nun geben sie ihre Rezepte, Tipps und Erfahrungen in einem gemeinsamen Kochworkshop weiter.

Dabei geht es um weit mehr als gutes Essen: Der Kochtreff bietet Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und ein Stück afghanischer Kultur zu entdecken. Denn gemeinsames Kochen verbindet – unabhängig von Sprache und Herkunft.

Aufgrund begrenzter Plätze ist eine Anmeldung erforderlich per WhatsApp unter 0176 205 215 75 oder per Mail an mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.

Pressekontakt
Miriam Venn - 0176-20521575
presse@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de

Flüchtlingshilfe Sprockhövel
Mittelstr. 67
45549 Sprockhövel
www.fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de